

Утверждено

Приказом заведующего

от 30.08.2024 г. № 26-0

Н.А.Корягина

Режим и распорядок дня в младшей группе

Содержание	1 МЛАДШАЯ ГРУППА
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-12.30
Полдник	12.30-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	17.30